

Acuidade Mental

As pessoas que têm perda de audição sofrem de um declínio nas capacidades de raciocínio de 30% - 40% mais elevados do que as pessoas sem problemas de audição.

Segurança/equilíbrio

Em pessoas com deficiência auditiva leve (25 dB), a probabilidade de queda ou de já terem caído no passado é 3 vezes maior.

Com a diminuição adicional em 10 decibéis o risco de quedas aumenta em 1,4.

Hipertensão

Existe uma correlação significativa entre a hipertensão arterial e o declínio da audição não tratada. Em algumas pessoas ao longo dos anos a hipertensão pode acelerar a perda de audição.

Excesso de peso

Nas mulheres, os valores elevados do IMC (índice de massa corporal) e a dimensão de cintura aumentam o risco de perda de audição.

Osteoporose

Um estudo encontrou uma correlação entre osteoporose e perda de audição com base na teoria de que a desmineralização dos três ossos do ouvido médio pode levar a danos auditivos.

Zumbidos (Tinnitus)

90% das pessoas que sofrem de zumbidos também têm perda de audição.

O zumbido afecta 1 em cada 5 pessoas. Pode ser causado pela perda de audição, por uma lesão ou uma doença do sistema circulatório.



Olhos



A visão ajuda-nos a entender de onde vem o som. Se uma pessoa é invisual e tem perda de audição, a sua capacidade de localizar os sons é prejudicada. Neste caso, a amplificação dos sons pode ser necessária para compensar a deficiência visual.

Coração



O bom funcionamento do ouvido interno, depende muito do sistema cardiovascular da pessoa. Estudos têm demonstrado que um sistema cardiovascular saudável, (coração, artérias e veias) tem um efeito positivo sobre a audição. Má circulação ou trauma (lesão) dos vasos sanguíneos do ouvido interno, pode levar a perda de audição.

Fumar



Em fumadores regulares o risco de sofrer perda de audição é 70% maior do que os não fumadores.

Diabetes

A perda de audição tem tendência em aparecer mais em pessoas com diabetes do que em pessoas saudáveis. Nos adultos hiperglicémicos, mas ainda não diabéticos, a probabilidade de sofrer perda de audição é 30% maior do que as pessoas com valores normais de glicose no sangue.

Ototoxicidade

Actualmente no mercado há mais de 200 medicamentos que, como um efeito colateral, pode causar perda de audição, ou pode ser prejudicial / tóxicos para os ouvidos.

Incluem:

- Aspirina
 - Quinino
 - Diuréticos
 - Alguns antibióticos
 - Alguns anticancerígenos
 - Alguns anestésicos
- (perda da sensibilidade)
- Produtos químicos presentes no ambiente, tais como o monóxido de carbono, hexano e mercúrio.

**VIVER
SAUDÁVEL = OUVIR
MELHOR**

Para uma audição perfeita