

## Acutezza mentale

Le persone che hanno un calo dell'udito non compensato presentano una diminuzione della capacità di ragionamento dal 30 al 40 % superiore rispetto alle persone senza problemi di udito.

## Sicurezza / equilibrio

Nelle persone con lieve deficit di udito (25 dB) la probabilità di cadere o di aver subito cadute in passato è fino a 3 volte maggiore.

Con ogni ulteriore calo dell'udito di 10 decibel il rischio di cadute aumenta di 1,4 volte.

## Iperensione

Esiste una correlazione significativa tra ipertensione arteriosa e calo dell'udito non trattato.

Nelle persone avanti negli anni l'ipertensione può accelerare la perdita dell'udito.

## Sovrappeso

Nelle donne valori elevati di BMI e giro vita sono correlati ad un aumento del rischio di calo dell'udito.

## Osteoporosi

Uno studio ha stabilito una correlazione tra osteoporosi e calo dell'udito in base alla teoria secondo cui la demineralizzazione dei tre ossicini dell'orecchio medio potrebbe comportare danni all'udito.

## Tinnito

Il 90 % delle persone che soffrono di tinnito accusano anche un deficit dell'udito.

Il tinnito colpisce 1 persona su 5.

Il tinnito può essere causato dal calo dell'udito, da una lesione all'orecchio o da un disturbo del sistema circolatorio.



## Occhi



La vista ci aiuta a capire da dove proviene il suono. Se una persona non vedente o ipovedente ha un deficit di udito, la sua capacità di localizzare i suoni risulta compromessa. In questo caso un'amplificazione dei suoni può servire a compensare il deficit visivo.

## Cuore



Il buon funzionamento dell'orecchio interno dipende molto dalle condizioni circolatorie dell'individuo. Studi hanno dimostrato che un sistema cardiocircolatorio (cuore, arterie e vene) sano ha un effetto positivo sull'udito. Una cattiva circolazione o un trauma (lesione) dei vasi sanguigni dell'orecchio interno possono portare a un calo dell'udito.

## Fumo



Nei fumatori abituali il rischio di subire un calo dell'udito è del 70 % superiore rispetto ai non fumatori.

## Diabete

Nelle persone diabetiche il calo dell'udito si riscontra con frequenza doppia rispetto alle persone sane. Negli adulti iperglicemici, ma non ancora diabetici, la probabilità di subire un calo dell'udito è del 30 % superiore rispetto alle persone con valori glicemici normali.

## Otossicità

Attualmente sul mercato ci sono oltre 200 medicinali che, come effetto collaterale, possono causare un calo dell'udito, ovvero che possono essere dannosi/tossici per l'orecchio.

Fra questi ricordiamo:

- aspirina
  - chinino
  - diuretici
  - alcuni antibiotici
  - alcuni antitumorali
  - alcuni anestetici
- (perdita di sensibilità)
- sostanze chimiche presenti nell'ambiente come il monossido di carbonio, l'esano e il mercurio

**VIVERE  
SANI = SENTIRE  
MEGLIO**

*Il vostro esperto per un buon udito*

**Audika**