

**PRESSMEDDELANDE OTICON**

## **Aktiv användning av hörapparater kan skydda mot demens**

*En rapport från The Lancet Commission visar att användning av hörapparater kan för många personer skydda mot demens. Hörselnedsättning mitt i livet ligger högt upp på listan över 12 påverkansbara riskfaktorer som kan fördröja eller förhindra 40% av alla demensfall. En obehandlad hörselnedsättning kan öka risken för en rad olika faktorer, men samtidigt visar den nya forskningen att användning av hörapparater sannolikt kommer att minska risken för framtida demens, och att ju tidigare man behandlar en hörselnedsättning, desto bättre.*

**Stockholm, 15 oktober 2020** - Om du inte vet att utvecklingen av demens kan förhindras eller bromsas, är du inte ensam. Demens associeras ofta med ökad ålder, när det faktiskt inte nödvändigtvis är en normal del av åldrandet. Det är viktigt att försöka påverka denna vanliga missuppfattning eftersom 10 miljoner nya demensfall varje år registreras globalt och förväntas öka exponentiellt. En ny rapport från The Lancet Commission från 2020, "Dementia Prevention, Intervention and Care", listar 12 påverkansbara riskfaktorer som står för upp till 40% av alla demensfall. Riskfaktorer som om de skulle vara mer kända, skulle kunna bidra till att avsevärt minska eller fördröja antalet demensfall. En obehandlad hörselnedsättning anses vara den främsta påverkansbara faktorn för att förhindra demens och rapporten rekommenderar användning av hörapparater som ett effektivt skydd.

Likt demens är hörselnedsättning vanligtvis associerat med åldrande och eftersom detta är tillstånd som försämras gradvis är de inte alltid uppenbara. Du kanske inte märker att du inte längre kan höra fågelkvitter eller dina egna fotsteg, vilket gör att du vänjer dig och lever med din hörselnedsättning i många år. Att vänta med att behandla en hörselnedsättning kan ge negativa effekter på din hälsa och livsstil. Depression och begränsad social kontakt är särskilt vanliga konsekvenser av en obehandlad hörselnedsättning, konsekvenser som i rapporten även listas som påverkansbara faktorer för demens. Att börja använda hörapparater så snart du upplever en hörselnedsättning kan hjälpa dig att minska risken för några av de betydande negativa effekterna på din hälsa och ditt välbefinnande, inklusive risken att i framtiden drabbas av demens.

## **Hur bidrar användningen av hörapparater till att minska risken för demens?**

Hörsel är en viktig del av allt vi gör varje dag. En minskad hörselförmåga har ibland en osynlig effekt på våra liv och vår hälsa. Hörapparater ger dig åtkomst till din hörsel och ju bättre en hörapparat stödjer din hörselnedsättning, desto mindre påverkas ditt liv och din hälsa negativt. Med bra hörsel kan du fortsätta njuta av sociala miljöer. Istället för att samtal blir för ansträngande och orsakar trötthet och stress, vilket riskerar att leda till ökad isolering, ensamhet och depression, säkerställer användning av hörapparater att du kan vara fortsatt socialt aktiv. Du drar dessutom fördel av den positiva sociala stimulering som är avgörande för hjärnans hälsa.

Hörapparater hjälper också till att minska den direkta negativa effekten som en hörselnedsättning har på vår hjärna. Om du kan höra bra på ett sätt som nästan är naturligt kommer din hjärna inte att kompensera genom att förlita sig på information från andra sinnen. Med en hörselnedsättning är det naturligt att vi kompenserar och försöker läppavläsa, vilket belastar andra av hjärnans resurser och på sikt förändrar hur vår hjärna fungerar. När hjärnan försöker att kompensera påverkas den kognitiva kapaciteten negativt, så att det blir svårare att komma ihåg vad man har hört och att reflektera över det. Dessutom är det svårare att svara på mottagen information, vilket krävs för att vara socialt engagerad. Användning av hörapparater som ger ett effektivt stöd och frigör den kognitiva energin som behövs för andra viktiga funktioner som att minnas. Dessutom minskar belastningen på hjärnan och den naturliga minskningen av hjärnvolymer bromsas.

### **Thomas Behrens, Chief Audiologist, Oticon, kommenterar.**

”Ju bättre du hör, desto lättare är det för dig leva livet fullt ut, vilket hjälper till att hålla din hjärna i form. Vi tar hjärnans hälsa på allvar, vilket är anledningen till att Oticon under många år har drivit banbrytande forskning kring hur en hörselnedsättning påverkar hjärnan och är dedikerade att utveckla innovativa hörapparatteknologier som minskar hjärnans ansträngning i processen att försöka förstå ljud. Vår BrainHearing™ -filosofi gör det möjligt för användare av våra hörapparater att njuta av och få ökat självförtroende när de deltar i de sociala sammanhang, vilket många personer med en hörselnedsättning upplever ansträngande.”

### **Ta hand om din hörsel för att minska risken för demens:**

Som för de flesta fysiska nedsättningar är tidigt agerande avgörande för att bromsa eller stoppa den negativa utvecklingen. Genom att ta hand om din hörsel idag kommer du att bibehålla din hjärnas funktionalitet och kapacitet längre. Det är aldrig för sent att göra skillnad.

För mer information om Oticons hörapparater, vänligen besök [www.oticon.se](http://www.oticon.se).

-SLUT-

### **Om Oticon**

500 miljoner människor världen över lider av hörselnedsättning. Majoriteten är över 50 år medan åtta procent är under 18 år. Oticons vision är att skapa en värld där människor inte längre begränsas av hörselnedsättning. En värld där hörapparater utan hinder är en del av livet och hjälper människor att nå sin fulla potential samtidigt som de undviker de negativa effekterna på hälsan kopplade till en hörselnedsättning. Oticon utvecklar och tillverkar hörapparater för både vuxna och barn och stöder alla grader av hörselnedsättning från lätt till grav och vi är stolta över att utveckla några av de mest innovativa hörapparaterna på marknaden. Vi är ett globalt företag med huvudkontor i Danmark och en del av Demant med mer än 15 000 anställda och en omsättning på över 14 miljarder DKK. Changing technology. Changing conventions. Changing lives. Oticon – Life-changing hearing technology. <https://www.oticon.se/hearing-aid-users>

### **För kontakt och mer information:**

Mia Gårdhagen  
Försäljningschef/Leg. Audionom, Oticon  
Telefon: 070-586 23 68  
Epost: [migd@oticon.com](mailto:migd@oticon.com)

Filip Molander  
Marknadsansvarig, Oticon  
Telefon: 070-203 45 20  
Epost: [fmol@oticon.com](mailto:fmol@oticon.com)